



Prof. Dr. Betül KARGÜL



Prof. Dr. Özgür Önder KUŞCU



Prof. Dr. Mehmet Sertaç PEKER



Assoc. Prof. Dr. Müesser Ahu YILMAZ

Within the framework of the ‘Pain-Free Dental Treatment (PaFein+) Teaching Model and Its Effect on Dental Treatment of Children’ 2023-1-TR01-KA220-HED-000155608 Erasmus+ project, we extend our sincere appreciation to all researchers and to everyone who contributed to advancing the philosophy of child-friendly dentistry during the preparation of this book.

Today, pediatric dentistry has moved far beyond a traditional model centered solely on the treatment of caries. It has evolved into a holistic discipline in which the foundations of lifelong oral health habits are established through the integration of psychological, social, and technological dimensions. ‘Pain-Free and Minimal Invasive Dentistry’, which stand at the core of this transformation, have become some of the most prominent and contemporary areas of research within Modern Pediatric Dentistry.

Reducing the anxiety, fear, and phobia experienced by children during treatment not only reshapes their perception of the dental environment but also influences their long-term oral health behaviors. The PaFein+ Dentistry approach presented in this chapter offers an innovative and evidence-based perspective on the future of pediatric dentistry.

This book systematically brings together three principal domains –Non-Pharmacological Behavior Guidance Techniques, Minimal Invasive Treatment Approaches, and Pain-Free Local Anesthesia Methods– and presents them in alignment with current scientific literature. The model developed through this approach aims to enhance both the comfort and safety of children’s dental treatments, increase clinical effectiveness, and minimize pain perception.

The objective of this book is to provide dentists, healthcare professionals, and researchers with a comprehensive guide to the scientific foundations of pain-free treatment principles, while also supporting parents in taking more informed steps regarding their children’s oral health.

With the belief that the future of pediatric dentistry will be shaped by pain-free, minimally invasive, and scientifically based practices, we hope that this book will serve as a valuable and guiding resource.

Prof. Dr. Betül KARGÜL

Editor

Marmara University
Faculty of Dentistry,
Department of Pediatric Dentistry,
İstanbul, Türkiye

Prof. Dr. Özgür Önder KUŞCU

Editor

İstanbul Kent University
Faculty of Dentistry,
Department of Pediatric Dentistry,
İstanbul, Türkiye

Prof. Dr. Mehmet Sertaç PEKER

Editor

Marmara University
Faculty of Dentistry,
Department of Pediatric Dentistry,
İstanbul, Türkiye

Assoc. Prof. Dr. Müesser Ahu YILMAZ

Associate Editor

Marmara University
Faculty of Dentistry,
Department of Pediatric Dentistry,
İstanbul, Türkiye



Prof. Dr. Betül KARGÜL



Prof. Dr. Özgür Önder KUŞCU



Prof. Dr. Mehmet Sertaç PEKER



Doç. Dr. Müesser Ahu YILMAZ

'Pain-Free Dental Treatment (PaFein+) Teaching Model and Its Effect on Dental Treatment of Children' başlıklı ve 2023-1-TR01-KA220-HED-000155608 numaralı Erasmus+ projesi kapsamında gerçekleştirdiğimiz bu kitabın hazırlanmasında emeği geçen tüm araştırmacılara ve çocuk dostu diş hekimliği felsefesini yaygınlaştırmak için katkı sağlayan herkese teşekkür ederiz.

Günümüzde çocuk diş hekimliği, yalnızca çürüklerin tedavisine odaklanan geleneksel yaklaşımın ötesine geçerek; çocukların yaşam boyu sürdürecekları ağız ve diş sağlığı alışkanlıklarının temelini atıldığı, aynı zamanda psikolojik, sosyal ve teknolojik birçok bileşeni barındıran bütüncül bir disiplin hâline gelmiştir. Bu dönüşümün merkezinde yer alan 'Ağrısız ve Minimal İnvaziv Diş Hekimliği' uygulamaları, Modern Pedodontinin en temel ve güncel araştırma alanlarından biri hâline gelmiştir.

Çocukların tedavi sırasında yaşadığı korku, kaygı ve fobinin azaltılması; hem onların diş hekimine bakışını değiştirmekte hem de gelecekteki ağız ve diş sağlığı davranışlarını belirlemektedir. Bu kitapta ele alınan PaFein+ Dentistry yaklaşımı, modern çocuk diş hekimliğinin geleceğine dair umut verici, yenilikçi ve kanıta dayalı bir perspektif sunmaktadır.

Bu kitapta üç ana başlık olarak; 'Farmakolojik Olmayan Davranış Yönetimi Teknikleri, Minimal İnvaziv Yaklaşımlar ve Ağrısız Lokal Anestezi Yöntemleri' sistematik biçimde bir araya getirilerek güncel literatürle uyumlu bir şekilde sunulmuştur. Bu yaklaşım ile oluşturulan model; çocukların tedavi süreçlerini hem daha konforlu hem de daha güvenli hâle getirmeyi, tedavi etkinliğini artırmayı ve ağrı algısını minimal düzeye indirmeyi amaçlamaktadır.

Bu kitabın amacı, diş hekimlerine, sağlık profesyonellerine ve araştırmacılara; ağrısız tedavi prensiplerinin bilimsel temelleri hakkında kapsamlı bir rehber sunmaktır. Aynı zamanda ebeveynlerin de çocuklarının ağız ve diş sağlığına yönelik daha bilinçli adımlar atmasına katkıda bulunmaktadır.

Geleceğin çocuk diş hekimliğinin ağrısız, minimal invaziv ve bilimsel temele dayalı uygulamalarla şekilleneceği inancıyla, bu kitabın yol gösterici bir kaynak olmasını diliyoruz.

Prof. Dr. Betül KARGÜL

Editör

Marmara Üniversitesi
Diş Hekimliği Fakültesi,
Çocuk Diş Hekimliği AD,
İstanbul, Türkiye

Prof. Dr. Özgür Önder KUŞCU

Editör

İstanbul Kent Üniversitesi
Diş Hekimliği Fakültesi,
Çocuk Diş Hekimliği AD,
İstanbul, Türkiye

Prof. Dr. Mehmet Sertaç PEKER

Editör

Marmara Üniversitesi
Diş Hekimliği Fakültesi,
Çocuk Diş Hekimliği AD,
İstanbul, Türkiye

Doç. Dr. Müesser Ahu YILMAZ

Editör Yardımcısı

Marmara Üniversitesi
Diş Hekimliği Fakültesi,
Çocuk Diş Hekimliği AD,
İstanbul, Türkiye