

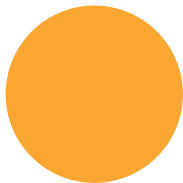
# ACCOMPAGNARE IL BAMBINO DAL DENTISTA : I COMPITI DEI GENITORI PER CONTRIBUIRE ALLA BUONA RIUSCITA DELLA SEDUTA



**PaFein+**

Pain-free dental  
treatment and injections  
for children





Denti sani e un'esperienza odontoiatrica serena e priva di dolore sono cose che tutti i genitori desiderano per i propri figli. Un rapporto amichevole e a lungo termine con il dentista è la chiave per raggiungere questo obiettivo. Ecco alcuni consigli utili per aiutare il bambino ad affrontare meglio le sfide dal dentista.





# PaFein+

Pain-free dental  
treatment and injections  
for children

# 1

cari genitori

## Sostenere il bambino in modo corretto

Prima di andare dal dentista, ricordate al bambino quanto sia bravo. Invece di dare vaghe rassicurazioni (come "andrà tutto bene" o "non preoccuparti, nessuno ti farà del male"), scegliete di ricordare al bambino il suo potere di affrontare le sfide.

Es.: "Sei un bambino molto coraggioso. Hai anche imparato ad andare in bicicletta! Andare dal dentista è molto più facile che andare in bicicletta. Ricordiamoci di dire al dottore che ora puoi andare in bicicletta!". Questo aiuterà il bambino a fidarsi di se stesso e ad affrontare l'esperienza con meno ansia.



**Non preoccuparti,  
andrà tutto bene!**



**Sei un bambino  
molto in gamba!**



# PaFein+

Pain-free dental  
treatment and injections  
for children

cari genitori

# 2

## **L'illusione del controllo può aiutare, ma non sempre...**

Evitare di offrire opzioni quando queste non sono reali. Invece di chiedere: "Sei pronto per la visita odontoiatrica?", potrebbe essere meglio dire con disinvoltura 'È ora di andare a fare il controllo dei denti'. Questo aiuta il bambino a sentirsi sicuro ed evita la confusione legata alla decisione.



**Sei pronto per la visita  
dentistica?**



**È ora di andare a fare il controllo  
dei denti**



# PaFein+

Pain-free dental  
treatment and injections  
for children

cari genitori

# 3

## **Distrarre l'attenzione del bambino - "Concentrarsi su altro"**

Un'ottima strategia prima della visita dal dentista è quella di usare la distrazione dell'attenzione invece di scusarsi per l'inconveniente che la visita dentistica potrebbe comportare.

Potete chiedere al bambino cosa vorrebbe fare dopo la visita dentistica o ricordargli le sue attività preferite.

Es.: Potete chiedere: "Quando abbiamo finito la visita dentistica, andiamo all'acquario? So quanto ti piacciono i pesci...". In questo modo aiutate il bambino a concentrarsi su una prospettiva piacevole invece di anticipare un potenziale disagio.



**Mi dispiace tanto, so che hai paura,  
ma dobbiamo andare dal dentista!**



**Dove ti piacerebbe andare dopo  
aver finito dal dentista?**



# PaFein+

Pain-free dental  
treatment and injections  
for children

# 4

cari genitori

## **Siate empatici, non drammatici**

Anche se sentite il bisogno di esprimere la vostra empatia (ad esempio quando il bambino sta per perdere il primo dente deciduo), è sempre meglio esprimere il vostro sostegno in un modo che non rischi di aumentare lo stress e l'ansia del bambino.

Potete creare un'atmosfera divertente e rilassante trasformando la visita dentistica in un gioco. In questo modo, il bambino si concentrerà sul gioco invece di anticipare il disagio



**So che hai paura, ti farà un po' male, ma dobbiamo andare dal dentista e farci togliere il dente!**



**Andiamo a mostrare al dentista come balla il tuo dente!**



# PaFein+

Pain-free dental  
treatment and injections  
for children

# 5

cari genitori

## **Fornire istruzioni chiare**

Prima o durante la visita dentistica, spiegate al bambino cosa deve fare in modo chiaro, scegliendo con cura le parole. Per il bambino sarà molto più facile stare fermo se gli viene spiegato chiaramente cosa fare piuttosto che cosa **NON** fare, senza rimproveri o implicazioni negative.

Istruzioni chiare, semplici e facilmente comprensibili aiuteranno il bambino a sapere esattamente che cosa fare, rendendolo più sereno e più semplice.



**Qualsiasi cosa succede, basta che non ti muovi! Se ti muovi, il dottore potrebbe farti male!**



**Rimani seduto e tieni le mani lungo i fianchi. E presta attenzione a quello che ti dice il medico.**



# PaFein+

Pain-free dental  
treatment and injections  
for children

# 6

cari genitori

## **Scegliere di essere un osservatore silenzioso: presente + fiducioso = silenzioso**

Durante la sessione di trattamento, siate un osservatore silenzioso e astenetevi dall'imporre richieste particolari al personale medico. Il vostro atteggiamento calmo rassicurerà il bambino, che si sentirà rilassato e più sicuro di sé.



**Mio figlio reagisce meglio se gli dite  
esattamente quello che state per  
fare, non gli mentiamo mai!!!**



**Mi fido totalmente del medico e  
lascio che faccia il suo lavoro.**



# PaFein+

Pain-free dental  
treatment and injections  
for children

**Happy Teeth Team**



**Erasmus +**

Project 2023-1-TR01-KA220-HED-000155608



# PaFein+

Pain-free dental  
treatment and injections  
for children



[www.pafein.plus](http://www.pafein.plus)



Co-funded by  
the European Union



MARMARA  
UNIVERSITY



ISTANBUL  
KENT  
UNIVERSITY



Bambino Gesù  
OSPEDALE PEDIATRICO

Project

2023-1-TR01-KA220-HED-000155608



Erasmus +

Editing:

Kruger Brent Printing House



KRÜGER-BRENT

Printing House Ltd.